

SKIHAJEN



MEDLEMSBLAD FOR GLOSTRUP SKIKLUB

medl. Af DSKIF & F.I.S.

20. ÅRGANG

Februar 2003

NR.: 5



Rekord deltagelse til skigymnastik juleafslutning...

BESTYRELSEN

FORMAND

Morten Dyrner
Ledøje Bygade 23D
2765 Smørum
Tlf. 44646043/ Dyrner@get2net.dk

KASSERER

Peter Lundskov Laursen
Smaragdvej 3
3650 Ølstykke
Tlf. 47174770/ Pl@copenship.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090/ OB@glostrupskiclub.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Neel Hansen
Birgersvej 8
3500 Værløse
Tlf. 44482294/ NH@nwt.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Michael Andersen
Skovbuen 45
2605 Brøndby
Tlf. 36472727/ mka@contraventum.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Eva Christensen
Ved Østerbjerg 2, st. th
2605 Brøndby
Tlf. 43969224

BESTYRELSESMEDLEM

Gitte Pedersen
Ved Kirkebjerg 34, 2. th.
2605 Brøndby
Tlf. 43631138/ gitrik@post10.tele.dk

MEDLEMSREGISTRATOR

Kira Adrian
Fredriksvej 2, 2. th
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050/ Kira@Groskopf.dk

REDAKTION

Kira Adrian
Fredriksvej 2, 2. th
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050
Kira@Groskopf.dk

Greisen & Jørgensen
Poppelhusene 52
2600 Glostrup
Tlf. 43453686
greisjorg@ofir.dk

Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090
ob@glostrupskiclub.dk

INDMELDelse

Kontingent for sæsonen 02/03

Voksne	300.00
Børn under 18 år	85.00
Familiekontingent	575.00
Passive medlemmer	100.00
Indskud	100.00
Enlig m/ børn u/ 18år	300.00

Yderligere oplysninger fås hos kassereren



Formandens beretning

Allerførst - rigtig Godt Nytår til jer alle. Jeg håber at I kom godt ind i det nye år, uden for mange følgevirkninger, såsom brandsår på fingrene, konfetti i ørene eller almindelig hovedpine.

Nu starter skisæsonen for alvor! Og hvad er mere inspirerende end al den sne vi har fået i skrivende stund. Det rykker godt i de gamle bindinger.

Men først skal vi lige spole filmen tilbage til no-vember. Her var vi en masse aktive løbere, som var til et brag af en løbeafslutningsfest. Hugo havde som sædvanligt disket op med det lækreste mad fra Strøby Egede samt et band med en masse gang, og hvor forsangeren uden problemer kunne have heddet Mek Pek til medlemnavn. Og Årets Løber blev Peter, som traditionen tro fik et startnummer til næste års Berlin Maraton (om end han så lidt betænkelig ud). Tak for en god fest, Hugo.

Allerede den 16. november faldt den første sne i Danmark, nærmere betegnet, på Rådhuspladsen i København. Et større antal kølelastbiler havde i nattens mulm og mørke læsset 40 tons sne af til den store opvisningsbane, som var sat op i anledning af det årlige Skishow, som afholdes af bla. Dansk Skiforbund. Glostrup Skiclub var selvfølgelig inviteret med sammen med Hareskoven og Københavns Skiklubber. Her fik vi mulighed for at vise os fra den bedste side med vores pingvin, græsski, powerpoint-show med fortællinger og billeder fra klubben, samt nogen meget friske Skihajere, som bemandede standen og betjente en stor del af de ca. 50.000 mennesker, som det skønnedes at have besøgt udstillingen. Tak for den store hjælp til de af jer der var med på ideen på trods af, at vi var under et stort tidspres.

Så blev det bankotid. Og traditionen tro, var der igen helt fyldt med glade skihajere som jagtede den store gevinst – et par splinter nye carvingski fra Snowfun. Og den heldige vinder var dobbelt hel-dig – det var nemlig Mette Damm som også vandt sidste år. En rigtig bankohaj!. Igen i år var der gavegaranti. Dvs. at ingen fik lov at forlade biblioteket uden en gave/præmie. Herligt med så stort et fremmøde og et stort tak til alle gave-yderne, specielt Jørgen fra Snowfun. I gør det lidt sjovere at gå til banko

Et stort fremmøde var der også til skigymnastik-kens juleafslutning. Efter sigende skulle der aldrig tidligere have været så mange. Se billederne på vore hjemmeside. Skigymnastikken er i læsende stund startet op igen med det ultimative killer-niveau, som skal finpudse den sidste form inden skiturene. Har der sneget sig et par juleflæsk-håndtag på i løbet af december, er skigymnastik-ken den ultimative fat-burner mulighed. Det er aldrig for sent, så bare frem med træningstøjet!

Som jeg startede med at skrive, er vi tæt på den første af vinterens klubture. Det blev ikke Hip-pach, som vi desværre blev nødt til at aflyse pga. for få tilmeldte, men det bliver derimod børneturen til Scheffau hvor vi er ikke mindre end 65 friske skihajere der deltagere. Vi glæder os! Ligeledes Wagrains turen og ikke mindst Hemsedal turen er helt booket op. Dejligt med den tilslutning. Det ser ud som om at vi sender ca. 240 skihajere af sted på skitur her i vores jubi-sæson.

Og apropos – jubilæum. **Husk nu at sætte kryds i kalenderen den. 3. maj!!** Det bliver årtiets fest. Revygruppen arbejder på højtryk.

Ligeledes arbejder ”jakke-gruppen” på højtryk med vores nye klubjakker. Du kan nå at få en endnu. Se inde i bladet eller på hjemmesiden.

Rigtig god skisæson til jer alle

Morten

Skikort.dk

Nu skulle du gerne have modtaget dit skikort fra Danske Skiforbund, med det i hånden kan du opnå en mængde fordele og rabatter.

Får mere information på www.skikort.dk som er forbundets nye hjemmeside (på nuværende tidspunkt skal det ske via www.skiportal.dk)



www. SNOW FUN.dk
SKI SERVICE
Den professionelle skireparation

- Stenslibning
- Vådslibning
- Reparation af sål
- Varm voks behandling
- Montering af bindinger
- Slibning af skøjter
- Salg af alpint- og langrensdudstyr
- Speciale - telemark-, rulleski og snowboard

Forretning: Sønderlundsvej 43 • 4000 Roskilde • Tlf./fax: 46 35 40 86

Mandag: 12.00 - 19.00	Onsdag: 12.00 - 19.00	Fredag: 12.00 - 19.00
Tirsdag: Lukket	Torsdag: 12.00 - 19.00	Lørdag: 10.00 - 13.00

Har du helt fod på det?

Hvis ikke, har du mulighed for at komme og lytte til en som har helt check på det der med fødder.

Torsdag d. 6 februar afholder klubben en fysioterapeut/foredrags aften med titlen:

Fødder og fodrelaterede problemer i forhold til træningsforberedelserne til ekstreme sportsgrene som skiløb og Maratonløb

Foredragsholderen vil primært være Henrik Hurtigkarl, Fysioterapeut og Grundinstruktør u n d e r D S K I F . Derudover har Henrik inviteret Jacob Glise fra New Balance, tidligere eliteløber og nu løbskommentator på Eurosport, til at komme, og sige et par bevingede ord omkring løb, løbestil og s k o v a l g .

Efter foredraget vil der være mulighed for henholdsvis råd og vejledning af fysioterapeuten, omkring fodrelaterede problemer, samt at få testet sine fødder på Jacob's spejlkasse

Arrangementet afholdes Torsdag d. 6 februar Kl 19:00 på Glostrup Præstegård.

Bemærk at skigymnastikken alligevel er aflyst den dag, så der skulle være hul i kalenderen! Der vil være mulighed for at købe øl og vand på stedet. Varighed er ca. 3 timer.

Tilmelding sker ved at ringe til Hans Henrik på 45571930.



Turstatus

Scheffau

Børne turen er udsolgt med venteliste..

Glostrup skiclub sender i år 30 voksne og 35 børn ud og på den store hvide legeplads, jubiiii

Niels/red.

Wagrain

20 års jubilæums turen blev jo hurtigt udsolgt. I skrivende stund falder sneen i Østrig, selvfølgelig med det formål at gøre denne tur endnu bedre, der er indkaldt til et lille info møde d. 27 jan. Så venter vi bare på bussen.

Boye/Bjarne

Hemsedal

Vi er i fuld gang med forberedelserne til Hemsedal turen. Alt går efter planen, og I vil inden længe modtage en info skrivelse med de sidste praktiske oplysninger. Turen er udsolgt og der er stadig nogle på venteliste.

I unge, der har ønsket at komme i ungdomshytten vil sammen med jeres forældre blive inviteret til et møde, hvor vi skal have aftalt reglerne og andre praktiske ting for hytten.

Husk at sidste frist for restbetaling er den 1. marts 2003.

Hilsen Boye og Gitte

Indkaldelse til ordinær generalforsamling

Torsdag den 24. April 2003 kl. 19.00

**Søndervangsskolen, Fællesrummet 1. sal,
Florasvej, Glostrup**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse af revideret regnskab
4. Planer for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag
6. Fastsættelse af kontingent
7. Valg af Formand
8. Valg af 3 Bestyrelsesmedlemmer
9. Valg af 2 Bestyrelsessuppleanter
10. Valg af Revisor
11. Valg af Revisorsuppleant
12. Eventuelt



Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen skriftligt i hænde (ikke mail) senest 7 dage før generalforsamlingen.

Venlig hilsen
Bestyrelsen

Februar		Marts	
l	1	l	1 Wagrain
s	2 Udendørs skigym	s	2
m	3	m	3
t	4 Skigym aflyst	t	4 skigym
o	5	o	5
t	6 "Har du fod på det"	t	6 skigym
f	7	f	7
l	8	l	8
s	9 Udendørs skigym	s	9
m	10	m	10
t	11 Skigym aflyst	t	11 skigym
o	12 Scheffau	o	12
t	13 Scheffau	t	13 skigym
f	14 Scheffau	f	14
l	15 Scheffau	l	15
s	16	s	16
m	17	m	17
t	18 Evt. vandgym	t	18 skigym
o	19	o	19
t	20 Skigym aflyst	t	20 skigym
f	21	f	21
l	22 Wagrain	l	22
s	23 Wagrain	s	23
m	24 Wagrain	m	24
t	25 Wagrain	t	25 skigym afslutning
o	26 Wagrain	o	26
t	27 Wagrain	t	27
f	28 Wagrain	f	28
		l	29
		s	30
		m	31

	April		Maj
t	1	t	1
o	2	f	2
t	3	l	3 20 år's Jubi.fest
f	4	s	4
l	5	m	5
s	6	t	6
m	7	o	7
t	8	t	8
o	9	f	9
t	10 Hemsedal	l	10
f	11 Hemsedal	s	11
l	12 Hemsedal	m	12
s	13 Hemsedal	t	13
m	14	o	14
t	15	t	15
o	16	f	16
t	17	l	17
f	18	s	18
l	19	m	19
s	20	t	20
m	21	o	21
t	22	t	22
o	23	f	23
t	24 Generalforsamling	l	24
f	25	s	25
l	26	m	26
s	27	t	27
m	28	o	28
t	29	t	29
o	30	f	30
		l	31



**STRØBY-EGEDE SELSKABSLOKALER ER
VELEGNET TIL STORE SOM SMÅ**

**Middage, Fødselsdage, Barsedåb,
Konfirmationer, Bryllupper, Firmafester,
Forretnings arrangementer, Kaffeborde,
Buffet ér, Kolde borde, Smørrebrød, Platter
Grill fester og Forretnings frokoster**

**Vi leverer også mad ud af huset !
Ring og få et tilbud**

*Strøby-Egede Selskabslokaler . Stevnsvej 82 . 4600 Køge
Tlf. 56 26 70 50 . Fax 56 26 70 56*

Frederiksen's El service

v/ Per Torm Frederiksen

Aut. El-installatør Tlf. 38 87 79 79

Bil. 20 87 79 79

Alt elarbejde udføres

Ring og få et gratis tilbud

Speciel rabat til medlemmer af Glostrup skiclub

Sidste Chance !!!

(for skigymnastik)

Så er det ved at være sidste chance for at få noget ud af skiferien, for det er da spild af penge, at tage på skitur og kun kunne stå på ski 2 timer om dagen fordi ens kondi svare til en ældre gigtplaget mand på 81????

Kan du genkende dig selv????? Selvfølgelig kan du ikke det da du er til skigymnastik MINDST en gang om uden IK???

Thihvertifald er vi i fuld gang med at køre den sidste fase af og det betyder at man

har en fugtig trøje med hjem. Hvis du har været på arbejde de sidste 3 måneder og ikke har haft mulighed for at komme er det IKKE for sent vi har nemlig gemt en plads til lige dig :o) så husk at møde op de sidste par måneder.

Hilsen Trænerne/boye



Skigymnastik's aktivitet...

Velkommen i Panduro Hobby

Oplev Danmarks
mest inspirerende
hobbyunivers!

Skabende materialer
til kreativ og aktiv
udvikling!



Hovedkataloget

Med 300 sider.
Kataloget indeholder
masser af idéer og
materialer til mange
aktiviteter.
Bestil kataloget på
tlf. 48 47 55 22 for
kun 20 kr. + porto
eller køb det i din lokale
Panduro Hobby forretning.

Idéer og hobbymaterialer 1999-2000

Forårskataloget

64 sider med materialer til Fastelavn, Påske og Sommer.
Kataloget indeholder de seneste hobby-nyheder og masser
af idéer og materialer til mange aktiviteter.
Bestil kataloget på tlf. 48 47 55 22 for kun 10 kr. + porto
eller køb det i din lokale Panduro Hobby forretning.

Du kan også bestille katalogerne på:
www.panduro-hobby.dk



 **Panduro®**
HOBBY

Idéer og hobbymaterialer

Højvangen 10 • 3480 Fredensborg • Postordre: Telefon 48 47 55 22 • www.panduro-hobby.dk

Vores forretninger finder du følgende steder:

Nr. Farimagsg. 74, Kbh. • Lyngby Storcenter • Rødovre Centrum • Frederiksbergcentret • Fredensborg
Næstved • Roskilde • City 2 • Odense • Kolding • Vejle • Esbjerg • Århus • Aalborg • Herning

Klub skitøj

Da interessen for klubskitøj har været overraskende stor, har tøjudvalget den glæde at kunne meddele at prisen er **reduceret til ca. 2.000,- kr pr sæt.**

Har du ikke allerede reserveret et nyt lækkert sæt klubbøj, skal du være hurtig.....

Uigenkaldelig sidste frist til at sikre dig et sæt skitøj er 1.marts 2003.

I første omgang skal du melde din interesse hos:

Helle Laursen tlf. 20 24 88 26 eller

mail: helle.laursen@peregrine.com

&

Gitte Pedersen tlf. 62 10 88 81 eller

mail: gitrik@post10.tele.dk

Bindende tilmelding sker ved det ”skitøjs-show” hvor tøjet bliver præsenteret og du har mulighed for at prøve det, Her betaler du også et depositum.



Jubilæumsopstartsfesten...



Vi ser forventningsfulde frem til Jubilæumsårets afslutningsfest med ekstra lækker mad, underholdning, liveband og andre festligheder
gik du glip af opstartsfesten eller ønsker du at genopleve den fantastisk clubstemning så sæt X og kom til fest **lørdag d. 3. maj 2003!!!!**

Neel

Gå ikke glip af
næste Skihaj

*Sladdereren fra
Wagrain-turen*

Pudsige indfald
fra
børenturen

Tjek også
Hjemmesiden
www.Glostripsklub.dk

Deadline
15. marts 2003
indlæg indleveret senere end
denne dato kommer ikke med i
næste blad.

Aktivitetsskalender

Se midtersiden

**Husk løb ved
Vestvolden hver
søndag kl. 9.00
Og
Skigym
tirsdag kl.19.30
torsdag kl.19.00**

FWS

F. WEIEN SVENDSEN A/S GLARMESTER GLARMESTER VÆRKSTED

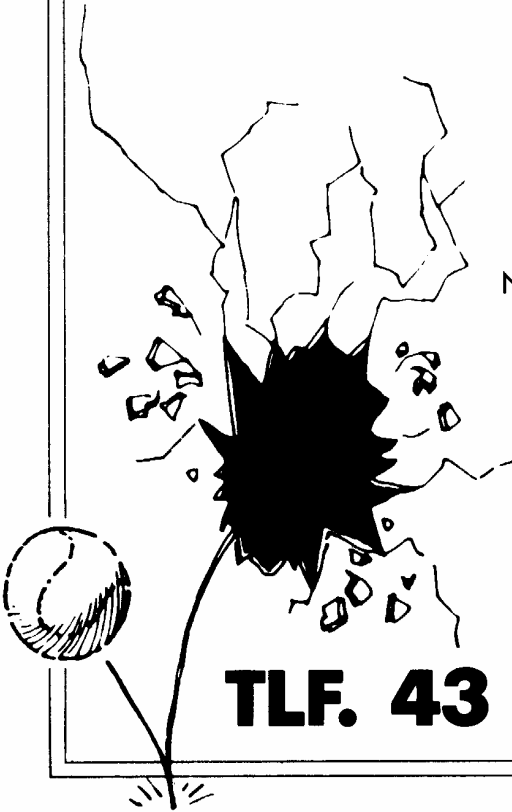
Vibeholmsvej 29, 2605 Brøndby

- Nybygning
- Thermoruder
- Glassalg
- Reparation
- Glasslibning

AUTORUDER

Nørre allé 1, 2600 Glostrup

- Alt i autoruder til alle bilmærker
- Solfilm
- Stenslagsreparationer
- Soltage
- Forsikringskader: vi klarer skadeanmeldelse og kontakt til taksator



TLF. 43 96 11 11